

# DE KWESTIE



„Het baart me zorgen dat veel van dit gedrag dat we tolereren eigenlijk neerkomt op verwaarlozing”, redeneert Israel.  
FOTO ANP/HH

**OPINIE Anahí Israel, gz-psycholoog en moeder**

## We creëren verweerde wezens zonder veerkracht

**M**et dit betoog zal ik me mezelf niet populair maken, maar soms moet je gewoon iets van het hart.

Het is pijnlijk duidelijk dat we onze kinderen niet adequaat voorbereiden op de realiteit van het leven. We creëren verweerde wezens die alles hebben, voornamelijk dankzij een tijd van overvloed waarin velen van ons leven. Zowel zij, als hun ouders hebben zelden echte uitdagingen gekend, wat resulteert in een gebrek aan veerkracht en doorzettingsvermogen.

### Alles moet vlekkeloos

Als moeder van drie opgroeiende kinderen weiger ik de status quo te accepteren. Ik streef naar het bijbrengen van discipline en het aanleren van emotieregulatie. Maar ik erken ook dat dit een immense uitdaging is in de huidige samenleving. Als psycholoog waarbij ik stellen met vaak jonge kinderen help, loop ik hier ook regelmatig tegenaan. Alles moet vlekkeloos verlopen, en zeker wanneer anderen kijken. Het houdt deze ouders af van waar het eigenlijk over moet gaan.

We worden overspoeld met ongezonde verleidingen en schermtijd, waarop weinig ouders grip lijken te

**Kinderen die beschermd en verwend opgroeien, amper tegengas krijgen of oplossingen bedenken; psycholoog Anahí Israel is bezorgd over de weerbaarheid en zelfredzaamheid van de prille generatie van nu, en het latere effect daarvan op de Nederlandse samenleving.**

hebben. De overvloed aan suiker en gemakkelijk toegankelijk voedsel is alarmeerd. Bovendien worden kinderen blootgesteld aan beeldmateriaal waarvan we liever zouden willen dat ze het niet zagen.

Onze maatschappij, scholen en ouders dragen bij aan dit verwend gedrag door overmatig pampieren. Speeltoestellen zijn zo ontworpen dat kinderen nauwelijks nog hoeven op te letten, waardoor het gevoel van eigen verantwoordelijkheid afneemt. We zijn blind geworden om dit te zien.

### Verwaarlozing

Als we niet opletten, gaan we gewoon mee met de massa, zonder na te denken over de langetermijngevolgen. Het baart me zorgen dat veel van dit gedrag dat we tolereren eigenlijk neerkomt op verwaarlozing. Het is tijd om onze kinde-

ren de kracht van 'nee' bij te brengen, ook als er intern bij hen van alles gaande is waar zij juist veel van kunnen leren. Ze te behoeden voor overmatige schermtijd, en ze verveling te gunnen. Want juist in de 'verveeltijd' ontstaat creativiteit. Daar is een groot gebrek aan. We moeten stoppen met het sussen van hun emoties met

alles wat we hen uit handen kunnen geven, of in hun handen kunnen geven.

### Toekomst

Als we hier niet op ingrijpen, zullen onze kinderen moeite hebben om banen te behouden, relaties op te bouwen of ondernemingen te laten floreren. Wat overigens al zichtbaar is in de westerse wereld. Het gebrek aan discipline, frustratietolerantie en fatsoen zal hun toekomst beïnvloeden, en het ergste van alles, ze zullen de schuld waarschijnlijk buiten zichzelf leggen, bij de ander of de maatschappij.

Laten we onze kinderen de discipline bijbrengen die ze nodig hebben om te gedijen, niet alleen voor henzelf, maar ook voor onze samenleving als geheel.

Anahí Israel is gz-psycholoog, executive coach en moeder van drie kinderen.

door  
**Marouscha van de Groep**

### IN HET VIZIER

## Schril contrast

**M**et je poten in de modder staan; het is een uitspraak die je als journalist met enige regelmaat voorbij hoort komen. Meestal figuurlijk bedoeld, maar vorige week ging de uitdrukking wel heel letterlijk op. In mijn nieuwe functie als verslaggever Koninklijk Huis maakte ik deel uit van een persgezelschap dat was uitgenodigd voor een vliegsvlug tripje naar het Verenigd Koninkrijk. Daar bracht de koning een bezoek aan operatie *Interflex*: een samenwerkingsverband om Oekraïense rekruten op te leiden tot militair. Tot ieders verbazing begon die dag in het VIP-centre van Schiphol, waar we werden onthaald met warme croissantjes en taartjes die eigenlijk te mooi waren om op te eten. Met een busje werden we pal voor het vliegtuig afgezet. Geen Easy Jet voor onze koning, maar (uiteraard) de PH-GOV. Ook voor het journaal was plaats ingeruimd in het regeringsvliegtuig. We werden niet alleen overgevlogen mét de koning, maar ook dóór de koning. Zoals bij velen namelijk wel bekend is, heeft Willem-Alexander een bijzondere hobby: hij is piloot. Vlieg je weleens met KLM, dan is er zelfs een redelijke kans dat ook jij ooit door onze koning gevlogen bent. Hij zit namelijk een paar keer per maand 'gewoon' achter de stuurknuppel bij commerciële vluchten.

Helaas duurde onze vlucht nog geen uurtje, waarbij iedereen vooral druk was met alle knopjes op de ruime vliegtuigstoelen uitproberen.

### Met modderschoenen het regeringstoestel in

In Engeland bezochten we de trainingslocatie. Tweehonderd Oekraïense rekruten trainen daar momenteel om over een paar weken voorop te gaan in de strijd tegen de Russen. Het besef dat een deel van hen het mogelijk niet gaat overleven valt zwaar. Het contrast met de VIP Lounge en businessclass-vliegtuigstoelen waar we enkele uren daarvoor nog van genoten is dan ook immens. En alsof dat nog niet erg genoeg is, voel ik me ook nog eens een vreselijk mens dat ik me druk maak om de modder op mijn nieuwe witte sneakers, terwijl militairen hier, dag in dag uit, alles geven om straks überhaupt te kunnen overleven. Gelukkig kunnen zij ook lachen om mijn niet zo handige keuze voor schoeisel, wanneer ik ze onhandig met een tak enigszins probeer schoon te krijgen.

Na een aantal indrukwekkende uren op de trainingsbasis is het weer tijd om met het regeringsvliegtuig terug naar Nederland te gaan. Met het schaamrood op de kaken stap ik met mijn modderschoenen het toestel in. Gelukkig hebben we er allemaal 'last' van.

Terwijl ik tijdens de vlucht de interviews uitwerk, bevind ik me in gedachten weer heel even tussen de rekruten. Ik kom pas terug naar de realiteit wanneer de stewardess een uitgebreide lunch voor me neerzet, modderschoentjes onder de klaptafel.

Hoewel, realiteit? Vandaag bevond ik me in twee werelden die in schril contrast staan met elkaar. Beide zijn niet 'mijn' wereld. Hoewel ik aan één van die twee wel zou kunnen wennen...